

12-Strahlen Meditationen

mit den Aufgestiegenen
Meisterinnen und Meistern

Rosemarie Gehring

Über die Autorin

Rosemarie Gehring arbeitet als Heilpraktikerin und Therapeutin im Saarland. Ihren Weg zur Naturheilkunde findet sie, auf der Suche nach Alternativen, über die ständigen Erkrankungen ihrer drei Kinder. Von den Erfolgen inspiriert ergreift sie schließlich den Beruf der Heilpraktikerin mit Schwerpunkt auf der klassischen Homöopathie. Durch die Reiki Ausbildung, bis hin zum Großmeistergrad, wurde sie auf den spirituellen Weg geführt, auf dem sie seit ein paar Jahren immer besseren Zugang zur geistigen Welt erlangen durfte.

Im Laufe des Jahres 2006 schrieb sie dann, angeregt und unterstützt durch Stefan Sicurella, das erste Buch: „Hundert Fragen ans Universum“, das ihr von der geistigen Ebene übermittelt wurde. Darauf folgte das Buch „Meditationen für ein glückliches Bewußtsein“.

Das hier nun vorliegende dritte Buch zeigt die innige Verbindung zu den Aufgestiegenen Meistern und Meisterinnen. Aus dieser Zusammenarbeit werden noch viele weitere Bücher folgen. Um die Durchsagen, Mitteilungen und das Wissen der geistigen Ebene, das ihr am Herzen liegt, schneller und unkomplizierter den Menschen näher bringen zu können, haben Rosemarie und Stefan einen eigenen Buch-Verlag gegründet.

Rosemarie arbeitet spirituell als Heilpraktikerin in ihrer eigenen Praxis und im Seminarzentrum von Neo Atlantis.

Inhalt

• Vorwort	8
• Blauer Strahl	11
• Goldgelber Strahl	15
• Rosa Strahl	19
• Weißer Strahl	23
• Grüner Strahl	29
• Rubinrotgoldener Strahl	35
• Purpurvioletter Strahl	41
• Aquamarinfarbener Strahl	45
• Magentafarbener Strahl	49
• Goldener Strahl	53
• Pfirsichfarbener Strahl	57
• Opalfarbener Strahl	61

Vorwort

Die 12-Strahlen-Meditationen wurden mir im Rahmen meines Buches: „Meditationen für ein glückliches Bewußtsein“ von den jeweiligen Meistern bzw. Meisterinnen der Strahlen übermittelt.

Da sie nun in einem gesonderten Buch erscheinen dürfen, bietet sich auch die Möglichkeit die Meditationen mit farbigen Bildern zu unterstützen, wobei die Wirkung und Energie des einzelnen Strahls noch zusätzlich verstärkt wird.

Die aufgestiegenen Meisterinnen und Meister betreuen hier auf der Erde bestimmte Aufgabengebiete und schenken uns ihre Hilfe auf unserem spirituellen Weg des Erwachens. Sie leiten uns auf unserem Lebensweg und geben uns Unterstützung bei allen unseren Aufgaben.

Jeder Mensch ist auf einem bestimmten Farb-Strahl inkarniert, um in diesem jetzigen Leben bestimmte Fähigkeiten leichter entwickeln zu können. Ebenso sollen wir aber auch auf die Energien der anderen Strahlen zurückgreifen, und die Unterstützung der anderen Meister sowie ihrer Helfer in Anspruch nehmen, um unser Lebensziel mit größerer Leichtigkeit erlangen zu können.

Durch die Meditationen mit den 12-Strahlen, erhalten Sie die Möglichkeit die Energie des jeweiligen Strahles bewusst in Ihr Leben zu rufen und dort zu verankern. Sie kann zu einer großen Hilfe in allen möglichen Lebenslagen werden und jedem Einzelnen auf dem, von ihm gewählten Lebensweg eine große Unterstützung sein.

Lassen Sie sich überraschen und auf den Flügeln von Engeln, und unterstützt von den aufgestiegenen Meistern, in Ihre wundervolle, glückliche Zukunft tragen.

Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Freude und Erfolg durch die Verbindung mit den aufgestiegenen Meistern und Meisterinnen.

Lassen Sie das Licht ein in Ihr Leben und freuen Sie sich auf die Wunder die Ihnen begegnen werden.

In Liebe,
Rosemarie Gehring





Meditation zum Königsblauen Strahl

Ich grüße euch, ihr lieben Erdengeschwister und freue mich, euch behilflich sein zu dürfen, Kontakt mit der Energie des Königsblauen Strahls aufzunehmen. Ich lade euch herzlich ein, mit mir in meinen Tempel zu kommen und eure Kraft, Macht und Stärke erneut zu erkennen und anzunehmen. Denn der Wille Gottes ist es, dass ihr eure volle Stärke annehmt und in eure göttliche Macht zurückkehrt. Deshalb bitte ich euch, in dieser Meditation zurückzukehren in euren göttlichen Ursprung und eure eigene Göttlichkeit wieder anzuerkennen.

Geht in die Stille und konzentriert euch auf eure Atmung. Achtet darauf eure Einatmung über das Herzchakra zu leiten, das heißt: konzentriert euch beim Einatmen auf das Herzzentrum und zieht den Atem hier in euch hinein. Lasst ihn am Rücken auf gleicher Höhe hinaus fließen und über den Kopf strömen, bis er erneut beim Herzzentrum ankommt. Beim Ausatmen leitet den Atem durch eine goldene Röhre vor der Wirbelsäule entlang zum Wurzelzentrum hinaus. Lasst diesen Atemkreis eine Weile fließen und spürt in euch hinein. Könnt ihr fühlen, wie sich das Herzchakra öffnet, spürt ihr die Wärme, die zu strömen beginnt?

Lasst euch auf diese Energie ein und sie wird euch zu meinem Tempel tragen, der euch schon seit langer Zeit erwartet ...

Seht wie mächtig er sich erhebt aus dem Grün der Teeplantagen in Darjeeling ...

Zwei Engel stehen vor der Tür und erwarten euch. Ihr seid herzlich willkommen hier, fühlt euch zu Hause und tretet ein in die große Halle der Meisterschaft auf dem königsblauen Strahl. Ein wunderschöner dicker blauer Teppich leitet euch zum Zentrum des Raumes.

Hier öffnet sich vor euch ein Vorhang, der euch herausführt aus euren Illusionen und euch die Wahrheit erkennen lässt. Seht genau hin, wie seht ihr euch hier selbst?

Bist du noch eine kleine graue Maus, oder hast du schon das Zep-ter und die Krone angenommen, als die Insignien deiner wahren Macht und Kraft?

Lass dich jetzt ein auf die Wandlung, die mit dir geschieht, auf dem Weg zur wahren Erkenntnis deiner Selbst und erlaube dir diese, deine Macht wieder in Empfang zu nehmen ...

Nach einer Weile spürst du, wie dein gesamter Körper sich aufrich-tet. Du wirst äußerlich und innerlich größer. Du hast deine Macht und dein Selbstbewusstsein wieder angenommen und man kann es dir ansehen.

Es ist für dich gewöhnungsbedürftig, denn du hast für viele Leben auf diese Macht verzichtet und dich klein und unwürdig gefühlt.

JETZT ist die Zeit gekommen, wo du wieder zurückkehren kannst in deine Stärke, dein Leben wieder selbst in die Hand nehmen darfst und die volle Verantwortung dafür übernehmen sollst.

Du bist der wahre Schöpfer deines Lebens, sei dir dessen bewusst und handele nach den Gesetzen des Kosmos, dann werden Wun-der Einzug halten in deinem Leben ...

Wenn du möchtest, darfst du nun einen Wunsch ans Universum senden und um seine Erfüllung bitten. Aber bedenke genau, was du dir wünschst, denn es könnte in Erfüllung gehen! (Natürlich muss der Wunsch zum Wohle aller ausgesprochen und positiv formuliert werden.)

Sende deinen wohl gewählten Wunsch nun feierlich an den All-Einen und lasse ihn dann los ...

Jetzt ist es an der Zeit zurückzukehren in deinen Körper, aber im vollen Bewusstsein dessen, was du wirklich bist.

Konzentriere dich wieder auf deine Atmung. Übernimm den gleichen Atemrhythmus wie zu Anfang der Meditation und spüre den Fluss der Energie durch deinen Körper. Auch er hat seine ursprüngliche Perfektion wieder angenommen und findet zu seiner vollen Kraft zurück. Du musst ihn nur weiter auf seinem Weg unterstützen ...

Beim nächsten Atemzug kommt dein Geist zurück in deinen Körper und du bist wieder im Hier und Jetzt.

All die Erfahrungen, die du auf deiner Reise in meinen Tempel gemacht hast, nimmst du mit in deinen Alltag und kannst dich jeder Zeit daran erinnern. Sobald du aber wieder in Zweifel an deiner Macht und Göttlichkeit verfällst, komm zurück zu deiner Quelle und nimm meine Hilfe an.

Gesegnet seist du Menschenwesen.

Gott zum Gruße,
El Morya,
Lenker des Königsblauen Strahls



